



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Следственное управление напоминает жителям региона о правилах безопасного поведения в период низких температур окружающего воздуха



В связи с установившимися низкими температурами воздуха следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Кировской области предупреждает всех граждан об опасности обморожения и иных последствий, которые могут наступить в результате несоблюдения правил безопасности.

При сильных морозах может возникнуть гипотермия - выраженное снижение внутренней температуры тела. Медики советуют несовершеннолетним, пожилым людям, а также рыбакам и охотникам в морозные дни оставаться дома. Иначе существует риск получить обморожения и переохлаждение.



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Тем же, кто все-таки вынужден находиться на улице, надо запомнить основные правила поведения в сильный мороз:

- 1) Нужно тепло одеваться. Одежда и обувь должны быть достаточно свободными, не должны сковывать движений и препятствовать нормальной циркуляции крови.
- 2) Беречь уши, нос, щеки и пальцы. Они в первую очередь предрасположены к обморожению.
- 3) Нужно постоянно двигаться. Нельзя стоять на одном месте, тем более, прислоняться или садиться на холодные, особенно, металлические предметы.
- 4) Во время пребывания на морозе через каждые 20-30 минут заходите в обогреваемое помещение на 5-10 минут для согревания. Отпуская ребенка гулять на улице в мороз, помните, что каждые 15–20 минут ему нужно возвращаться в тепло и греться.
- 5) Защищайтесь от ветра. Вероятность обморожения при воздействии ветра значительно выше!

Стоит помнить, что переохлаждение может привести к летальному исходу. При температуре тела ниже 31°C пострадавший находится без сознания, его мышцы скованы суровыми спазмами, а челюсти крепко сжаты. Дыхание едва заметно, артериальное давление низкое или не обнаруживается, а зрачки расширены. В таком состоянии происходит остановка сердца. Если вам встретится лежащий на тротуаре человек в таком состоянии – незамедлительно вызовите «Скорую медицинскую помощь», тем самым Вы спасёте человека от возможной гибели.

Если Вы заметили несовершеннолетнего, находящегося в подъезде дома, тамбуре магазинов и иных помещениях, который отогревается, не проходите мимо, поинтересуйтесь его здоровьем, обстоятельствами, по которым он находится в данном месте. Не исключено, что ребенок мог потеряться, а в сильный мороз нашел место для обогрева. Незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы, если необходимо – вызовите медиков. Не оставляйте детей одних в ситуациях, угрожающих их здоровью и жизни.

Если ваш ребенок вовремя не пришел домой, и вы не знаете его местонахождение, незамедлительно обращайтесь в правоохранительные органы. Уважаемые взрослые, серьезных последствий, в том числе в период сильных морозов, можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми, их местонахождением, и заботиться, чтобы их окружение было безопасным!

Если вы заметили человека, попавшего в беду или сами оказались в опасной ситуации, звоните по телефону службы спасения «112».



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

24 Февраля 2021

Адрес страницы: <https://kirov.sledcom.ru/news/item/1542877>